

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» (12 часов)
(холодный период года)

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой. Завтрак.	08.30-08.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально (лечебно-коррекционные процедуры).	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон.	13.00-15.15
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры)	15.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.	17.00-19.00

Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут

Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога